

gentle minds

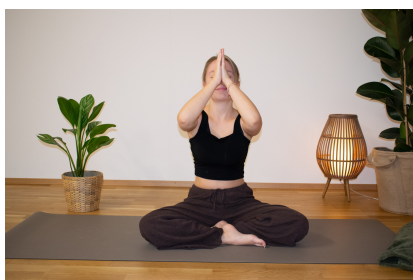
Workshops

Kreativ sein und ausprobieren.
Ein Ort für Inspiration, Kunst und Austausch.



Yoga

Bewegen und ankommen.
Restorative Yoga und Slow Vinyasa/Hatha Yoga.



Mal- und Farbtherapie

Angebot für Entspannung und neue Impulse.
Unterstützung für mehr Leichtigkeit und Freude.



Alle Stunden und Termine können online gebucht werden:
www.sportsnow.ch/go/gentle-minds

gentle minds
Bahnhofstrasse 6b | 6210 Sursee
www.gentleminds.ch

