

gentle minds

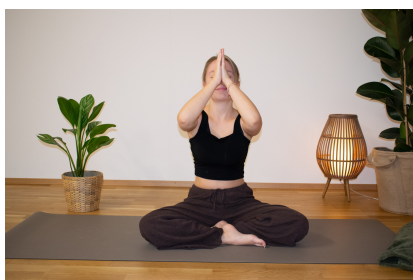
Workshops

Kreativ sein und ausprobieren.
Ein Ort für Inspiration, Kunst und Austausch.



Yoga

Bewegen und ankommen.
Restorative Yoga und Slow Vinyasa/Hatha Yoga.



Mal- und Farbtherapie

Angebot für Entspannung und neue Impulse.
Unterstützung für mehr Leichtigkeit und Freude.



Alle Stunden und Termine können online gebucht werden:
www.sportsnow.ch/go/gentle-minds

gentle minds
Bahnhofstrasse 6b | 6210 Sursee
www.gentleminds.ch



Offenes MALATELIER

Du hast Lust zu malen, schon eine Idee oder möchtest einfach kreativ sein? Im offenen Malatelier kannst du deine eigenen Projekte mitbringen oder dich von Ideen vor Ort inspirieren lassen.

Du arbeitest frei und in deinem eigenen Tempo. Wenn du möchtest, bekommst du Tipps, Inputs oder Unterstützung bei deinem Projekt.

Jeden letzten Freitag im Monat (ab September)

17:30 bis 19:30 Uhr

Kosten Fr. 65.- (inkl. Gouache Farben und Papier)

Für Studenten, Lehrlinge und Jugendliche bis

16 Jahre Fr. 10.- Rabatt

jetzt anmelden

www.sportsnow.ch/go/gentle-minds

