

Detaillierte Zeittafel der ChiroTrance Hypnose

Vor über 5000 Jahren (Vedische Hochkultur)

- **Ursprung des Vedischen Hypnotismus und der ChiroTrance Hypnose:** Die Wurzeln der ChiroTrance Hypnose liegen in der vedischen Hochkultur. Umfassende Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele wurden bereits damals aktiviert und gebündelt.
- **Mysterienwissen der vedischen Hochkultur ("Veda"):** Ein zeitloses Mysterienwissen wurde aus geistigen Urquellen geschöpft.
- **Sanskrit-Schriften:** Die altindischen (vedischen) Hochkulturen, insbesondere im Mahabharata-Epos und den Veden/Upanishaden, enthalten Hinweise auf den Einsatz von Hypnose und Anweisungen für hypnotische Versenkung mittels Körperberührungen.

Ungefähr 3000 v. Chr.

- **Vyasa kommentiert Patanjali-Yoga Sutras:** Einer der wichtigsten Kommentatoren der Patanjali-Yoga Sutras.

Frühe Hochkulturen (Sumerer)

- **Anwendung von Suggestionen zur Erzeugung von Heilschlaf:** Die Sumerer, eine der ältesten frühen Hochkulturen, nutzten Suggestionen.

Drittes Jahrhundert v. Chr. (Altes Ägypten)

- **Papyrus Ebers:** Schriftrollen erwähnen die Induktion von Hypnose durch Fixation (Anstarren) eines leuchtenden Gegenstandes bei einem Jungen.
- **Tempelschlafrituale:** Hinweise auf den Einsatz der Körper-Hypnose.

Um 400 v. Chr. (Antikes Griechenland)

- **Etablierung des Äskulapkults:** Eine an Religionsausübung gebundene Vollzugsform, bei der durch den Tempelschlaf Heilung erfahren wurde. Patienten wurden durch reinigende Riten, Fasten und Waschungen auf den Tempelschlaf vorbereitet.

Spätere Jahrhunderte (Nord- und Mitteleuropa)

- **Keltische Druiden:** Anwendung und Verbreitung von Hypnose-Techniken wie Handauflegen, Körper-Trance und Augenfixation, oft verbunden mit heilenden Worten.

Naturvölker (Allgemein)

- **Beschreibung hypnotischer Phänomene:** Viele Naturvölker (z.B. australische Aborigines, Iban auf Borneo, Indien) nutzen Rituale und Heiler zur Erzeugung hypnotischer Zustände.

1734 n. Chr.

- **23. Mai:** Franz Anton Mesmer wird in Iznang geboren.

1756 n. Chr.

- **30. Mai:** José Custódio de Faria wird in Candolim, Goa, Indien geboren.

1809 - 1812 n. Chr.

- **Franz Anton Mesmer in Frauenfeld, Schweiz:** Lebt zurückgezogen und praktiziert in Frauenfeld, behandelt meist unentgeltlich arme Kranke.

1812 n. Chr.

- **Besuch von Karl Christian Wolfart bei Mesmer:** Wolfart, im Auftrag der preußischen Untersuchungskommission, besucht Mesmer zur Untersuchung des Magnetismus.

1814 n. Chr.

- **Erscheinen von Wolfarts Buch "Mesmerismus":** Verfasst nach Gesprächen mit Mesmer, erscheint es kriegsbedingt verspätet.

1815 n. Chr.

- **5. März:** Franz Anton Mesmer stirbt in Meersburg.

1819 n. Chr.

- **20. September:** José Custódio de Faria stirbt in Paris, Frankreich.

Um 800 n. Chr.

- **Sankara kommentiert Patanjali-Yoga Sutras:** Einer der wichtigen Kommentatoren der Patanjali-Yoga Sutras.

Gegenwart (Zeitpunkt der Veröffentlichung des Skripts)

- **Prof. Dr. Antonio Carreira:** Nutzt alte Heilverfahren auf beeindruckende Weise durch gezielte Stimulation hypnogener Zonen am Körper.
- **Seit 2009:** Uwe Sujata entwickelt verschiedene traditionsreiche, hypnotisch geprägte Heilmethoden zur modernen ChiroTrance Hypnose weiter.
- **Dezember 2017:** Eine Publikation der Resultate zur Wirkungsweise des delin bionics® reflector patch erfolgt in der Fachzeitschrift Archiv Euromedica. Ein ergänzender Bericht bietet eine allgemeinverständliche Erklärung.
- **2018-2022 (bis zur Ausgabe 2021-5 des Skripts):** Uwe Sujata erstellt und aktualisiert das Skript zur ChiroTrance Hypnose.
- **2021-5 (Ausgabe des Skripts):** Das vorliegende Skript zur ChiroTrance Hypnose wird von Uwe Sujata veröffentlicht.
- **Ende 2020:** Ein in der Schweiz entwickeltes, zugelassenes Medizinprodukt der Klasse I (delin bionics® reflector patch) wird verfügbar, das die Mikrozirkulation durch Eigenstimulation verbessert. Die Entwicklung dauerte ca. 7 Jahre.
- **2021:** Detaillierte Kartierung der Stressachse durch Wissenschaftler des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie und des Weizmann Institute of Science in Israel.

Cast of Characters (Personen)

- **Uwe Sujata:**
- **Beruf:** Dipl. WBA- & Hypnosetherapeut OMNI / NBH / NGH / SBVH, Dozent an der Hochschule für Wirtschaft in Zürich (HWZ). Zuvor 10 Jahre in leitender Funktion an der ETH Zürich tätig.
- **Rolle im Kontext der Quellen:** Autor und Urheber der "ChiroTrance Hypnose" Skripte (© 2018-2022). Er hat Elektrotechnik studiert und verfügt über eine breite alternativ-medizinische Ausbildung, ist EMR und Krankenkassen anerkannt. Er entwickelte seit über 20 Jahren Methoden der Körperhypnose (u.a. von Prof. Dr. Antonio Carreira) zur modernen ChiroTrance Hypnose weiter und kombiniert seit 2009 traditionsreiche hypnotische Heilmethoden. Er bietet Weiterbildungen für Hypnosetherapeuten an und sieht es als seine Lebensaufgabe an, sein Wissen weiterzugeben. Er ist auch ein Fachhändler für den "delin bionics® reflector patch".
- **Prof. Dr. Antonio Carreira:**
- **Beruf:** Brasilianischer Arzt und Hypnose-Experte.
- **Rolle im Kontext der Quellen:** Er wird als jemand beschrieben, der alte Heilverfahren auf beeindruckende Weise nutzt, indem er hypnogene Zonen am Körper des Klienten gezielt stimuliert, um einen Trancezustand ohne Worte zu induzieren. Uwe Sujata hat seine Methoden der Körperhypnose weiterentwickelt.

- **José Custódio de Faria (Abbé Faria):**
- **Lebensdaten:** 30. Mai 1756 (Indien) – 20. September 1819 (Paris, Frankreich).
- **Beruf/Rolle:** Portugiesischer Priester, Hypnotiseur und gilt als einer der Begründer der Dynamischen Psychiatrie. Er ist eine Schlüsselfigur in der Geschichte der Hypnose, dessen Entdeckungen bis heute angewandt werden. Er wird neben Franz Anton Mesmer und dem Marquis de Puységur als einer der bedeutendsten Hypnotiseure bzw. Magnetisten genannt.
- **Franz Anton Mesmer:**
- **Lebensdaten:** 23. Mai 1734 (Iznang, Deutschland) – 5. März 1815 (Meersburg, Deutschland).
- **Beruf/Rolle:** Ursprünglich Arzt in Wien, führte er "magnetische" Kuren durch und begründete den "Animalischen Magnetismus" (Mesmerismus). Er wird als eine der bedeutendsten historischen Figuren der Hypnose genannt, der auch unentgeltlich Arme behandelte und dessen Arbeit von Karl Christian Wolfart untersucht wurde.
- **Karl Christian Wolfart:**
- **Beruf/Rolle:** Er besuchte Franz Anton Mesmer 1812 im Auftrag der preußischen Untersuchungskommission zur Untersuchung des Magnetismus und verfasste das Buch "Mesmerismus" (erschienen 1814) nach Gesprächen mit Mesmer.
- **Patanjali:**
- **Historische Rolle:** Gründer des Patanjali-Yoga. Seine Yoga Sutras sind als "Leitfaden des Yoga" und als einer der ältesten Texte der Menschheit die Grundlage für den Aufbau des ChiroTrance-Feldes.
- **Vyasa:**
- **Historische Rolle:** Wichtiger Kommentator/Lehrer der Patanjali-Yoga Sutras (um 3000 v. Chr.).
- **Sankara:**
- **Historische Rolle:** Wichtiger Kommentator/Lehrer der Patanjali-Yoga Sutras (um 800 n. Chr.).
- **Prof. Dr. med. Rainer Klopp:**
- **Beruf:** Mediziner, tätig am Institut für Mikrozirkulation.
- **Rolle im Kontext der Quellen:** Wird in Zusammenhang mit einem Video über Mikrozirkulation genannt, das die Wichtigkeit der Durchblutung für die Gesundheit hervorhebt.
- **Robert Furchgott, Ferid Murad, Louis Ignarro:**
- **Beruf/Rolle:** Amerikanische Wissenschaftler.
- **Rolle im Kontext der Quellen:** Sie wurden am 10. Dezember 1998 in Stockholm mit dem Medizin-Nobelpreis ausgezeichnet für ihre Entdeckung der entspannenden Wirkung von Stickstoffmonoxid (NO) auf Blutgefäße, was eine Mikrozirkulation erst ermöglicht.
- **Catherine Price:**
- **Beruf/Rolle:** Autorin des Buches "How to Break Up With your Phone".
- **Rolle im Kontext der Quellen:** Erklärt in der New York Times den Zusammenhang zwischen Smartphone-Nutzung, erhöhtem Cortisol-Spiegel und negativen gesundheitlichen Auswirkungen (z.B. Bluthochdruck, Herzinfarkt, Depression).
- **Horus:**
- **Mythologische Rolle:** Ägyptische und hermetische Gottheit, ältestes bekanntes Wesen als Himmels-gott in Falkengestalt. Seine Augen galten als Sonne (rechts) und Mond (links).

- **Rolle im Kontext der Quellen:** Das "Horusauge" wird zitiert, um die Bedeutung des linken Auges als "empfangendes Auge" im Menschen zu erklären, welches beim Vorgespräch für den Aufbau von Rapport genutzt wird.

Diese Zusammenstellung bietet einen detaillierten Überblick über die zeitlichen Abläufe und die beteiligten Personen, wie sie in den bereitgestellten Quellen beschrieben werden.