

Bist du bereit Zeit in dich zu
investieren?

Mein Achtsamkeits -
Entspannungstraining
Angebot für dich

- **Mittwoch Abend 19 Uhr bis 20 Uhr**
- Investition: **5 Achtsamkeits -
Entspannungstrainings** mit
Persönlichkeitsentwicklungs Tools
- **Total Fr. 165.00**
- 2 - 5 TeilnehmerInnen
- Geschenk: Achtsamkeitsbroschüre
- auch Jugendliche und Männer sind
herzlich Willkommen

15. Okt. | 22. | 29. | 5. | 12. Nov. 2025

oder

19. Nov. | 26. | 3. | 10. | 17. Dez. 2025

Buche direkt online

Carmen von Matt | Schellenrainstrasse 15a
6210 Sursee **carmenvonmatt.ch**