



# Verein LEA – LebensAkademie

für Inspiration und Integration des schöpferischen Potentials

Birkenweg 3 | 4917 Melchnau  
 Auskunft – Information unter 076 282 50 38 / kontakt@lebensakademie.com  
[www.lebensakademie.com](http://www.lebensakademie.com)



## Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2025

<b>Januar bis Juni 2025</b>	<b>Männer Runde – Mann sein im kulturellen Wandel</b>		
	<b>Daten:</b> jeweils Donnerstag <b>30. Januar Spezial – Film</b> Filmstart 19:15 Uhr  20. Feb., 27. März, 1. Mai, 22. Mai  <b>Zeit:</b> 19:30 Uhr - 21:30 Uhr <b>Wo:</b> Vereinslokal LEA	<b>Männer treffen sich in vielen Kulturen, um sich auszutauschen.</b> Wir besprechen Ideen, Visionen, Projekte oder was gerade ansteht und unterstützen uns gegenseitig. Wir freuen uns am Mann sein, geniessen den Moment und unsere Themen. JederMann ist willkommen, egal ob Handwerker, Lehrer, Manager, Busfahrer oder Arzt. Bereichere die Runde mit Dir.  <b>«Mann im Wandel – Was darf Man(n) – Wer ist Man(n) – Wann ist Man(n) Mann – Mann sein – ICH bin MANN»</b>	<b>Reserviere Deinen Platz</b> <b>Anmeldung:</b> Theodor Grob 076 282 50 38 kontakt@lebensakademie.com  <b>Förderbeitrag:</b> CHF 25.- <b>Für Mitglieder:</b> CHF 20.-
	<b>Im Kreis der Frauen – Lass uns an Deinem Frau Sein teilhaben</b>		
	<b>Daten:</b> jeweils Montag <b>27. Januar Spezial – Film</b> Filmstart 19:15 Uhr  17. Februar, 24. März, 28. April, 19. Mai  <b>Zeit:</b> 19:30 Uhr - 21:30 Uhr <b>Wo:</b> Vereinslokal LEA	<b>Im Kreis der Frauen nehmen wir uns bewusst Zeit.</b> Wir stellen uns den Lebensfragen über unser Frau Sein und lüften die Schleier, die über so manches Frauenthema gelegt werden. Gemeinsam erfahren, erleben und erkunden wir die Qualitäten unserer Natur und unserem Wesen als Frau. Mit Lebensfreude tauchen wir ein, in die Tiefen unserer Weiblichkeit.  <b>Wir tauschen uns aus über unsere Herzensangelegenheit und das was uns guttut.</b>	<b>Reserviere Deinen Platz</b> <b>Anmeldung:</b> Corinne Grob 076 282 50 38 kontakt@lebensakademie.com  <b>Förderbeitrag:</b> CHF 25.- <b>Für Mitglieder:</b> CHF 20.-
	<b>Agnihotra - Treff für Vedisches Feuerritual</b>		
	<b>Daten / Zeit:</b> jeweils Dienstag 11. Februar um 17:10 Uhr 11. März um 17:50 Uhr 8. April um 19:30 Uhr 6. Mai um 20:10 Uhr  <b>Wo:</b> Vereinslokal LEA	<b>Heile die Atmosphäre und die Atmosphäre heilt dich</b> Agnihotra ist eine Feuerzeremonie zum Sonnen Auf- und Untergang. Das Ritual hat eine stark regenerierende und harmonisierende Wirkung auf Menschen, Tiere, Natur und Umwelt.  <b>Es ist ein Treffen, bei dem das Feuerritual von “Agnihotris” gemeinsam durchgeführt wird oder um es neu kennen zu lernen.</b>	<b>Reserviere Deinen Platz</b> <b>Anmeldung:</b> Theodor Grob 076 282 50 38 kontakt@lebensakademie.com  <b>Freier Förderbeitrag</b>
	<b>Bewegter Bilder Abend – Bewegende Filme – Kultur im Kino</b>		
	<b>Daten:</b> Mo 27. Jan. Frauen – Spezial Do 30. Jan. Männer - Spezial  Fr 21. Februar Sa 22. März, Fr 23. Mai  <b>Zeit:</b> Eintreffen 18:45 Uhr Filmstart 19:15 Uhr <b>Wo:</b> Schiltackerstr. 8	<b>Wir lassen uns bewegen von spannenden Film-Themen.</b> Nach dem Film bieten wir Raum, uns darüber auszutauschen. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was löst das Thema des Films bei mir aus, was bewegt es in mir?</li> <li>• Wie war der Film für mich, bereichernd, tiefgründig oder banal?</li> <li>• Was für persönliche, gesellschaftliche Fragen wirft der Film auf?</li> </ul> <b>Möchtest Du in einer Gruppe offener Menschen «Bewegte Bilder» teilen und Dich danach darüber austauschen?</b>  Getränke und Snacks, kleine Auswahl vorhanden, (Konsumationskässeli)	<b>Reserviere Deinen Platz</b> <b>Anmeldung:</b> Corinne Grob 076 282 50 38 kontakt@lebensakademie.com  <b>Förderbeitrag:</b> CHF 17.- <b>Für Mitglieder:</b> CHF 12.-
<b>Lymphdrainage zum Hausgebrauch – Damit alles in Fluss kommt</b>			
<b>Daten / Zeit:</b> Sa 8./15./22. Feb., 1. März von 10:00 - 12:00 Uhr oder Mo 10./17./24. Feb., 3. März von 13:00 - 15:00 Uhr <b>Wo:</b> Schiltackerstr. 8	<b>Stauungen werden abgebaut.</b> Das Lymphsystem hat einen massgebenden Einfluss auf das Immunsystem sowie den Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Der 4-teilige Kurs ist zur Selbstanwendung oder für Paare geeignet. Lymphdrainage wird einfach erklärt, gelernt, eingeübt.  <b>Tue Dir und Deinen Nächsten etwas Gutes, für die Gesundheit und das Wohlbefinden.</b>	<b>Reserviere Deinen Platz</b> <b>Anmeldung:</b> Verena Dürig 079 488 41 22 kontakt@lebensakademie.com  <b>Förderbeitrag:</b> CHF 140.- (für 4x) <b>Für Mitglieder:</b> CHF 120.- (für 4x)	

## Tages-Workshop – Schlachtfeld der Gedanken

**Datum:**

Mittwoch, 26. März 2025  
oder  
Samstag, 17. Mai 2025

**Zeit:** 9:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Vereinslokal LEA  
4917 Melchnau

**Du bist was Du denkst**

Gedanken, gewollte und unerwünschte, beeinflussen uns täglich. Wie gehen wir damit um, damit die störenden Gedanken uns weniger beherrschen und wir die guten Gedanken nutzen können? Wir haben es in der Hand wie wir mit ungebeten Gästen (Gedanken) umgehen und ihnen keinen Platz in unserer Wohnung bieten.

**Die Gedanken zu prüfen, sie richtig einzuordnen, die Guten von den Schlechten zu unterscheiden, ist richtungweisend für unser Leben.**

**Reserviere Deinen Platz**

**Anmeldung:** Corinne Grob  
076 282 50 38  
kontakt@lebensakademie.com

**Förderbeitrag:** CHF 200.-  
**Für Mitglieder:** CHF 180.-  
Inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Pausensnacks und Unterlagen

## Interaktiver Vortrag – Die LEA-Methode - Der Lebenskünstler in mir

**Daten / Zeit**

Do 13. März, 19:00 - 21:00 Uhr  
oder  
Sa 15. März, 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo:** Vereinslokal LEA  
4917 Melchnau

**Entdecke Dich - Standort/Potential/Entwicklungsweg/Sinn**

Interaktiver Vortrag als Einführung und Einstieg zur Kursreihe mit vier Modulen A, B, C, D «Die LEA-Methode».

- **Standortbestimmung – Sehe Dich**
- **Dein Potential – Erkenne Deine Anlagen**
- **Entwicklungsweg – Schau hin, verändere, geh weiter**
- **Sinn des Lebens – Lass die Weisheit in Dir leben**

Starte Deine Reise – was ist Dein Bedürfnis, Dein Wunsch, Deine Bestimmung und Dein Platz im Leben?

**Reserviere Deinen Platz**

**Anmeldung:** Corinne Grob  
076 282 50 38  
kontakt@lebensakademie.com

**Freier Förderbeitrag**

## Tages-Workshop Module A & B – Die LEA-Methode - Der Lebenskünstler in mir

Die Workshops der LEA-Methode - Der Lebenskünstler in mir - bietet Dir die Möglichkeit, die Reichtümer, die Dein Leben bereithält sowie Dich selbst zu entdecken

**Daten / Zeit:**

**Workshop Modul A**

Sa 5. April, 09:00 - 17:00 Uhr  
oder  
Mo 7. April, 09:00 - 17:00 Uhr

**Daten / Zeit:**

**Workshop Modul B**

Sa 3. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr  
oder  
Mo 5. Mai, 09:00 - 17:00 Uhr

**Modul A - Einstieg für Deinen Lebens- und Entwicklungsweg**

**Standortbestimmung – Sehe Dich**

Beginne Deine Reise zu Dir selbst – reflektiere wo Du gerade stehst bezogen auf Dich, das familiäre und berufliche Umfeld.

- **Wo stehe ich, wohin will ich, was liegt hinter mir?**

Du fängst an auszusortieren und nur das einzupacken, was Du wirklich brauchst und was hilfreich für Dich ist.

**Modul B - Erkenntnisse über Dich selbst**

**Mein Potential – Erkenne Deine Anlagen**

Entdecke verborgene Talente und Begabungen, ungenutzte Fähigkeiten und unerfüllte Träume.

**Was steckt in mir, was konnte bisher nicht leben, wie verwirkliche ich meine Träume?**

**Reserviere Deinen Platz**

**Anmeldung:** Corinne Grob  
076 282 50 38  
kontakt@lebensakademie.com

**Kosten pro Modul/Tag**

**Förderbeitrag:** CHF 200.-  
**Für Mitglieder:** CHF 180.-  
Inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Pausensnacks und Unterlagen

**Wo:** Vereinslokal LEA  
4917 Melchnau

## Weitere Themen für das 2. Halbjahr 2025

### 2 Tages-Workshop Module C & D - Die LEA-Methode – Der Lebenskünstler in mir

**Modul C – Vertiefen am Sa/So 18./19. Oktober 2025 – Entwicklungsweg – Schau hin, verändere, geh weiter**

Wo sind Schwierigkeiten, Blockaden oder Hindernisse in Deinem Leben? Du lernst die störenden Inhalte in Deinem Bewusstsein zu erkennen, deren Einfluss auf Dein Leben und wie Du daran arbeiten kannst diese zu verändern. Lerne dabei:

**Ungesunde Verhaltensmuster aufdecken und verändern / Grundsätze - Glaubenssätze erkennen, benennen, neu definieren / Lebensüberzeugungen hinterfragen.**

**Modul D – Integrieren am Sa/So 8./9. November 2025 – Sinn des Lebens – Lass die Weisheit in Dir leben**

Was ist der Sinn des Lebens und Deine individuelle Bestimmung? Du lernst den Prozess der Individuation vertiefter kennen und verstehen und wie Du Deine Einzigartigkeit entwickelst. Lerne dabei:

**Entwicklungsweg als Mann oder Frau / Wie gehst Du mit Deiner Lebensaufgabe um / Wo stehst Du gerade in Deiner Entwicklung (an)?**

### Tages-Workshop - Kritik und Kritikfähigkeit - Kritik hilft - Kritisieren macht nieder

Kritik und Kritikfähigkeit sind Grundlagen für Deine Entwicklung und für ein gutes Klima in der Partnerschaft, Freundschaften und bei der Arbeit. Was macht kritisieren mit Dir oder bei anderen? Baut es Dich auf oder macht es Dich und andere nieder? Wir sehen das genauer an.

### Mach mich gesund – Warum bin ich krank?

In der heutigen Zeit denkt kaum jemand darüber nach, warum die Krankheit so entscheidend in unser Leben eingreift. Störende Symptome wollen so schnell wie möglich beseitigt werden. Warum bin ich krank, was ist der Sinn der Krankheit?

### Horizontenerweiterndes, Austausch und Erlebnisse zu Themen:

**Kultur und Genuss, Meditation, Tanz, Künstlerisches, Märchen und Lesungen, Gesundheit und Wohlbefinden, Rituale drinnen und in der Natur, Partnerschaft und Familie, Philosophische Gesprächs- und Austauschrunden etc.**



Verein LEA - LebensAkademie  
für Inspiration und Integration des schöpferischen Potentials

ZVR-Nr. 1253385724  
Birkenweg 3 | 4917 Melchnau  
Auskunft – Information unter 076 282 50 38 / kontakt@lebensakademie.com  
www.lebensakademie.com