



LYMPHDRAINAGE ZUM HAUSGEBRAUCH

Das Lymphsystem hat einen massgebenden Einfluss auf das Immunsystem sowie auf den Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe.

Stauungen werden abgebaut und wieder in Fluss gebracht.

WARUM DABEI SEIN?

- Damit alles wieder in Fluss kommt
- Zur Selbstanwendung oder für Paare geeignet
- Lymphdrainage einfach erklärt, gelernt und eingeübt
- Tue Dir und Deinen Nächsten etwas Gutes für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Seele

 **DATEN 2025 / KURS 4X**

4x jeweils Samstags

8. / 15. / 22. Feb. / 1. März

oder

4x jeweils Montags

10. / 17. / 24. Feb. / 3. März

 **ZEIT**

Sa 10:00 - 12:00 Uhr

Mo 13:00 - 15:00 Uhr

 **ORT**

Schiltackerstr. 8

4917 Melchnau

 **KOSTEN**

Förderbeitrag CHF 140.-

für Mitglieder CHF 120.-

RESERVIERE DEINEN PLATZ

www.lebensakademie.com

kontakt@lebensakademie.com

079 488 41 22

Verena Dürig

