

MU SE UM
SANKTURBANHOF

SURSEE

OB-ACHTSAMKEIT

ZWISCHEN SPIRITUALITÄT
UND
KOMMERZIALISIERUNG

26.
10.
24

09.
02.
25

www.sankturbanhof.ch
Theaterstrasse 9

Donnerstag, 14:00 - 20:00
Freitag, 14:00 - 17:00
Samstag / Sonntag, 11:00 - 17:00

Gestaltung: Dorothee Dähler, Simon Rüegg



Freitag
25.10.24

VERNISSAGE

Mittwoch
04.12.24

FAMILIENFÜHRUNG

OB-ACHTSAMKEIT ZWISCHEN SPIRITUALITÄT UND KOMMERZIALISIERUNG

26.
10.
24

09.
02.
25

18:00
18:30

Türöffnung
Begrüssung: Präsident*in Stiftung
Sankturbanhof Sursee
Ausstellungseinführung: Barbara Ruf, Kuratorin

14:30 – 15:30

Auf ins Museum! Während der Familienführung erkunden Kinder und Familien gemeinsam mit der Kunstvermittlerin das Museum. Zusammen entdecken wir spannende Objekte und tauchen spielerisch in die Welt der Künstler*innen ein.

Donnerstag
31.10.24 / 09.01.25

RUNDGANG MIT DEN KUNST- SCHAFFENDEN

Donnerstag
05.12.24

RUNDGANG MIT GAST: PRIMIN LÖTSCHER

18:30 – 19:30

Dialogischer Rundgang mit den Kunstschaffenden und Kuratorin Barbara Ruf.

18:30 – 19:30

Begleiten Sie Achtsamkeits-Trainer Pirmin Lötscher und Kuratorin Barbara Ruf auf einen interaktiven Rundgang mit praktischen Übungen und überraschenden Kunstmomenten.

CHF 5.00 zzgl. Eintritt

CHF 5.00 zzgl. Eintritt

Donnerstag
19.12.24

KUNST & RELIGION

Sonntag
27.10.24, 11:30 – 12:30

YOGA IM MUSEUM *

Sonntag
09.02.25

FINISSAGE

Samstag
09.11.24, 11:30 – 12:30

Während der Dauer der Ausstellung ist das Yogaatelier von Isabelle Wyss zu Gast. Tauchen Sie in thematisch abgestimmte Yogalektionen mit dem Fokus Achtsamkeit ein.

11:15 – 12:30

Begleiten Sie uns ein letztes Mal auf einen ca. 15-minütigen Input in die Ausstellung und anschliessend eine 60-minütige Yogalektion zum Thema Achtsamkeit.

Freitag
24.01.25, 15:15 – 16:15

YOGA ZUM FEIERABEND *

* Preis pro Lektion

Donnerstag,
21.11.24 / 12.12.24 /
16.01.25

Inspiration und innere Gelassenheit zum Feierabend tanken? Ein 15-minütiger Input durch unsere Kurator*innen bringt Ihnen ein Ausstellungsobjekt näher. Anschliessend vertieft eine thematisch abgestimmte Yogalektion das Thema Achtsamkeit.

Kunst & Yoga*
Input in die Ausstellung: CHF 5.00

18:15 – 19:30

Input in die Ausstellung: CHF 5.00

Dauer: 60min
Pro Person: CHF 20.00

Die Yogalektionen sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Umkleieräume und Yogamatten stehen zur Verfügung.

Anmeldung: yogaatelier@bluewin.ch
Beschränkte Teilnehmer*innenzahl



Höher, schneller, weiter, besser und am liebsten alles zur gleichen Zeit.

Die Anforderungen an unseren Alltag, privat wie beruflich, scheinen in Zeiten aktueller Krisen rund um Klima, Digitalisierung, bewaffnete Konflikte oder Populismus noch einmal gestiegen zu sein. Druck, Stress und Überforderung sind die Folgen unserer immer schneller rotierenden Leistungsgesellschaft. Es scheint daher nicht überraschend, dass immer mehr Menschen nach Wegen aus dem Hamsterrad suchen und in der Achtsamkeitslehre fündig werden.

Seit einigen Jahren ist der Begriff Achtsamkeit in aller Munde. Ursprünglich aus dem Buddhismus entlehnt, hat sich der Begriff aus dem spirituellen Setting emanzipiert. Die Meditationsmethode ist neu Antrieb für vielfältige Selbstoptimierungsprozesse und Bewältigungstechnik für vielschichtige Herausforderungen. Die Ursachen für diese Symptome werden jedoch nicht mit den immer höheren Ansprüchen unseres neoliberalen Wertesystems in Verbindung gebracht. Vielmehr wird die Krise beim Individuum selbst verortet, Stress und gesellschaftlicher Druck werden privatisiert. Vorschläge zur

Selbstoptimierung werden an allen Ecken angeboten: ob physisch, psychisch oder mental, die schiere Masse an Selbsthilfeliteratur, Fitnesstrainern oder Bewusstseins Coaches scheint überbordend. Spirituelle und esoterische Lebenswelten sind in der Mitte der Gesellschaft angekommen und werden zum milliarden-schweren Konsumgut unserer Leistungsgesellschaft: Obacht vor der Achtsamkeit.

Mit unterschiedlichen künstlerischen Mitteln wie etwa Video, Malerei oder installativen Arbeiten fächert die Ausstellung die Thematik facettenreich auf. Die Präsentation stellt historische neben zeitgenössische Positionen und bietet dem Publikum ein vielfältiges Panoptikum.

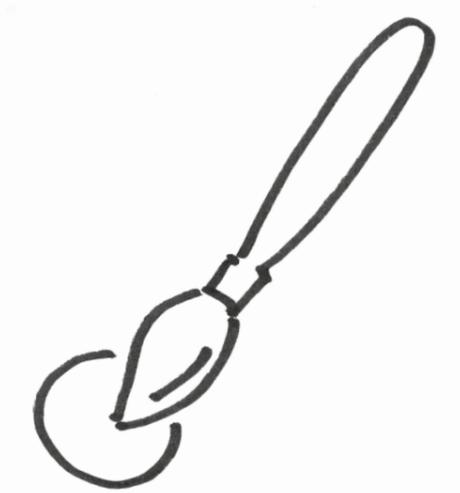
Mit: Anna Barbara Abesch, Kevin Aeschbacher, Luca Bartulović, Beni Bischof, Evelina Cajacob, Florian Graf, Rafaël Grassi-Hidalgo, Lawrence Grimm, David Herren, Luc Mattenberger, Fiona Rafferty, Hans Schärer, Aline Iris Schüpbach und Werken der hauseigenen und der städtischen Kunstsammlung.

MUSEUM SANKTURBANHOF

PROJEKTPARTNER*INNEN

Gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Luzern
Pirmin Loetscher LIV
Bibliothek Sursee
Buchhandlung Untertor, Sursee
Yogaatelier Sursee
Galerie Mueller, Basel
Kunstsammlung der Stadt Zürich
Familie Hagenbach Cagiati
Erben Werk Hans Schärer, Luzern

KINDERKUNSTRAUM



Ein Kulturengagement der Stadt Sursee unterstützt durch:



Zu den jeweiligen
Öffnungszeiten

Für unsere kleinsten Besucher*inne steht ein eigener Raum zum Entdecken und Spielen bereit. Die Begleitpersonen tragen die Aufsichtspflicht.

Museum Sankturbanhof
Theaterstrasse 9
6210 Sursee

+41 41 922 24 00
info@sankturbanhof.ch
www.sankturbanhof.ch

Donnerstag, 14:00 – 20:00
Freitag, 14:00 – 17:00
Samstag / Sonntag, 11:00 – 17:00