



# La Luna

Yogafestival am See

20.–22. Mai 2022 in Sempach

## Programm.

[laluna-yogafestival.ch](http://laluna-yogafestival.ch)

### Freitag.

<b>16:00</b>	Eröffnungszereemonie	Seepark Festhalle
<b>17:30</b>	Yin Yang Yoga   Isabelle	Kirchensaal Stella
	Lu Jong Tibetisches Heilyoga   Priska	Kirchensaal La Luna
	Sling Yoga Open your Heart   Christa	Seepark Bühne
	DAYO Dance Yoga   Sandra D.	Seepark Luzerner Saal
	Intuitives Malen   Claudia	Wöschhüsli
	Der Weg des Erwachens   Marco	Häxäturm
<b>19:15</b>	Yoga Nidra Klangmeditation   Alexandra	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise   Andreas	Kirchensaal La Luna
	Yoga mit Seelenberührung   Beatrix	Seepark Bühne
	Faszien Yoga   Viviane	Seepark Luzerner Saal
	Hoöponopono Vergebungsritual   Chantal	Wöschhüsli
	LeichterLebenLernen / Kinesologie   Anita	Häxäturm
<b>20:30</b>	HealingMotion Concert   Marco Wolf	Kirchensaal Stella
	Ecstatic Dance   Jelena	Seepark Festhalle
	Klangmeditation   Alice	Wöschhüsli
<b>21:30</b>	Agniothra Feuerritual   Klara, Priska & Andreas	Vor der Festhalle

### Samstag.

<b>06:15</b>	Agnihotra Feuerritual   Klara	Vor der Festhalle
<b>07:00</b>	Lu Jong Tibetisches Heilyoga   Priska S.	Sprützehüsli
	Faszien Stretching   Rachel, Ramon	Mehrzweckhalle
	Wake up, Rise Up, Dance!   Jelena	Kirchensaal Stella
	Hatha Yoga für Anfänger   Irene S.	Seepark Festhalle
	Power Yoga   Isabelle	Seepark Luzerner Saal
	Räuchern, Meditation und Klang   Verena	Wöschhüsli
	Pranayama und einfache Umkehr- und Stützhaltungen   Andreas H.	Kirchensaal La Luna
<b>09:00</b>	Stress abbauen mit Kinesiologie   Anita	Sprützehüsli
	Hatha Yoga   Erika	Mehrzweckhalle
	ViniYoga – mal anders üben   Nicole	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise   Andreas	Kirchensaal La Luna
	Cantienica Yoga   Andrea, Natascha	Seepark Luzerner Saal
	Faszien Yoga   Viviane	Bühne Festhalle
	In Gesichtern lesen   Sonja	Häxäturm
	Intuitives Malen   Claudia	Wöschhüsli
<b>11:00</b>	Embodiment   Tashina	Seepplatzli
	Hypnose Time Out   Kathrin	Sprützehüsli
	Tantra, Erwachen der Sinnlichkeit   Esther	Mehrzweckhalle
	Peace Flow Yoga   LelaTara	Kirchensaal Stella
	Bodega moves   Sandra D.	Seepark Luzerner Saal
	Herausforderungen im Leben annehmen   Iris	Bühne Festhalle
	Das Ego und Ich   Marco	Hexenturm
	Klangmeditation   Alice	Wöschhüsli
<b>11:30</b>	Women Tempel   Anita	Kirchensaal La Luna
<b>13:30</b>	Tibetanisches Heilyoga   Priska S.	Seepplatzli
	Familienstellen   Heidi B.	Sprützehüsli
	Hormon Yoga   Isabella	Mehrzweckhalle
	Yoga & Slings   Christa	Kirchensaal Stella
	Klopfen gegen die Angst   Rachel, Ramon	Kirchensaal La Luna
	Ecstatic Dance   Alexandra J.	Bühne Festhalle
	Urkraft und Tönen   Priska W.	Wöschhüsli
	Ayurveda im Alltag   Andreas H.	Hexenturm
<b>15:30</b>	Faszien Yoga   Viviane	Mehrzweckhalle
	Cantienica Yoga   Andrea, Natascha	Kirchensaal Stella
	Yin Yoga   Sandra K.	Kirchensaal La Luna
	Love your Emotion   Esther	Seepark Luzerner Saal
	Hatha Yoga nach Sivananda   Erika	Bühne Festhalle
	Liebe & Sexualität / Kinesiologie   Anita	Hexenturm
<b>17:30</b>	Entspannungshypnose   Kathrin	Sprützehüsli
	Acro Yoga   Cate	Mehrzweckhalle
	Yin Yoga & Live Hang Music   Dorothea, Marco	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise   Andreas	Kirchensaal La Luna

 [lalunaYogafestival](https://www.facebook.com/lalunaYogafestival)

 [lalunayogafestival](https://www.instagram.com/lalunayogafestival)

[laluna-yogafestival.ch](http://laluna-yogafestival.ch)

## Sponsoren



**CALIDA**



B+T BILD+TON



Programmänderungen sind vorbehalten

17:30	Kundalini Yoga – Innere Balance   Iris W.	Seepark Luzerner Saal
	Yoga Nidra Klangmeditation   Alexandra	Bühne Festhalle
	Heilen mit Bergkristallen   Marco	Hexenturm
	Räuchern, Meditation mit Klängen   Verena	Wöschhüsli

20:00	The Wedding Crashers	Bühne Festhalle
	Healing Concert   Tashina	Kirchensaal Stella

21:30	«Shake your Hips» Dance Night   Kurt	Seepark Festhalle
	Sonnenuntergangsfeuer	Vor der Festhalle
	Klara, Andreas, Priska	

## Sonntag.

06:30	Agnihotra Feuerritual   Klara	Vor der Festhalle
-------	-------------------------------	-------------------

07:00	Yoga Nidra   Sandra K.	Seeplätzli
	Bodega reflow   Sandra D.	Luzerner Saal
	Klangmeditation Rice up   Alice	Wöschhüsli
	Yoga mit Seelenberührung   Beatrix	Kirchensaal Stella
	Pranayama & Gleichgewichtsübung   Andreas H.	Bühne Festhalle

08:30	Schamanische Reise   Andreas	Kirchensaal La Luna
-------	------------------------------	---------------------

09:00	Silence Yoga m. live Piano   Simone Thomas	Mehrzweckhalle
	Kundalini Flow   Andrina	Kirchensaal Stella
	Hatha Yoga für Anfänger   Irene S.	Kirchensaal La Luna
	Asana Flow & Mantra   Maureen	Luzerner Saal
	Hatha Yoga   Irene S.	Bühne Festhalle
	Entspannungshypnose   Kathrin	Sprützhüsli
	Ein Einblick in die Geistige Welt   Ursula	Hexenturm

11:00	Women Dance Circle   Jelena	Mehrzweckhalle
	Selbstfindungsyoga   LaLe Tara	Kirchensaal La Luna
	Kundalini Yoga – Aufbau von Residenz   Iris W.	Luzerner Saal
	ChiYoga   LuNa	Kirchensaal Stella
	Inside Flow Yoga   Chantal	Bühne Festhalle
	In Gesichtern lesen   Sonja	Hexenturm
	Seelenklang   Priska	Wöschhüsli
	Mantra singen   Rabea	Seeplätzli



13:30	Mantra & Kirtan   Maureen	Mehrzweckhalle
	Kundalini Flow   Andrina	Kirchensaal Stella
	Frauenkreis: Zyklusbewusstheit   Esther G.	Kirchensaal La Luna
	Yoga für Männer   Bryan	Luzerner Saal
	Selbstfriedensyoga   LeLa Tara	Bühne Festhalle
	Das Universum & die Akasha Chronik   Ursula	Hexenturm
	Intuitives Malen   Claudia	Wöschhüsli

15:30	Entspannungshypnose   Kathrin	Sprützhüsli
	Faszien Stretching   Rachel, Ramon	Mehrzweckhalle
	Yoga Nidra mit live Piano   Simone Thomas	Mehrzweckhalle
	Schamanische Reise   Andreas	Kirchensaal La Luna
	FaszienYoga   LuNa	Luzerner Saal
	Yin Yoga mit ätherischen Ölen   Chantal	Bühne Festhalle
	Engel erwachen   Marco	Hexenturm
	Mantra singen   Rabea	Seeplätzli



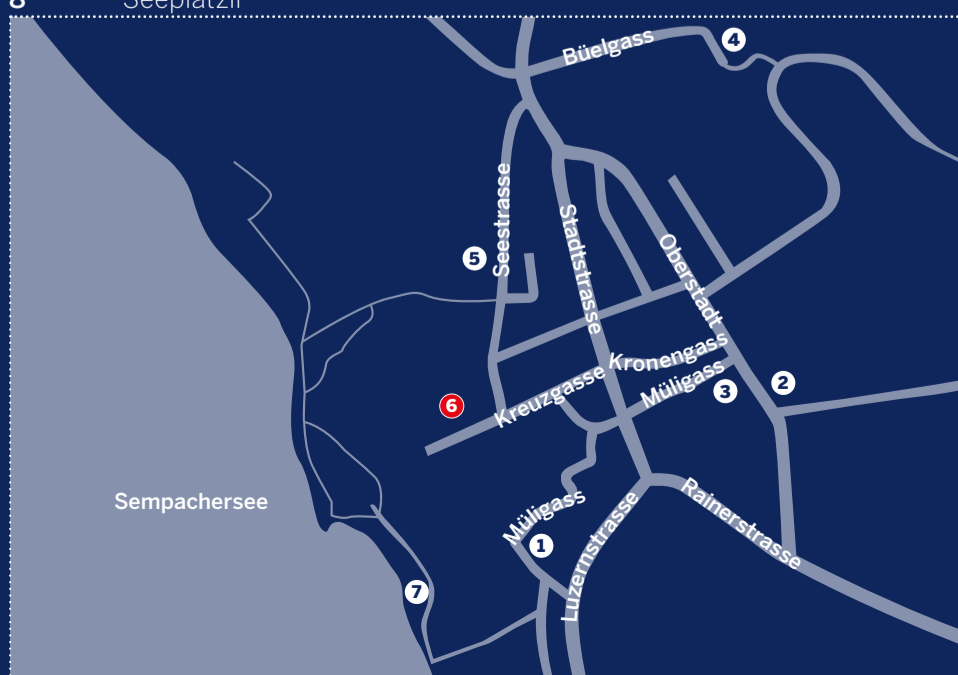
17:15	Abschiedszeremonie	Seepark Festhalle
-------	--------------------	-------------------

## Informationen.

- Ausgedruckte Tickets werden am Ticket- und Infostand in der Festhalle (6) gegen einen Bändel getauscht.
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen von dir selbst mitgebracht werden. Falls du keine Yogamatte hast, kannst du eine am Ticket- und Infostand (6) in der Festhalle mieten.
- Für die Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Bitte teile deinem Lehrer vor dem Workshop mit, ob du Verletzungen oder sonstige Einschränkungen hast.
- Bitte übe an deine Fähigkeiten angepasst und mach eine Pause, wenn die Übungen für dich zu streng sind. Wir übernehmen keine Haftung im Falle eines Unfalls oder Schadens.
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Snacks (Vegetarisch und Vegan) werden von gourmetstar.ch in der Festhalle angeboten.
- Infotelefon: 076 715 83 77 (Unfälle sind ebenfalls unter dieser Nummer zu melden)

## Orientierung.

1	Mehrzweckhalle	Seevogtei 2
2	Hexenturm	Oberstadt 21
3	Sprützhüsli	Müligass
4	Reformiertes Kirchgemeindehaus	Büelgass 7
5	Wöschhüsli	Seestrasse 10
6	Seepark Festhalle, Ticket- und Infostand	
7	Seepark Festwiese	
8	Seeplätzli	



**laluna-yogafestival.ch**

lalunayogafestival

lalunaYogafestival