



La Luna

Yogafestival am See

20.–22. Mai 2022 in Sempach

Programm.

laluna-yogafestival.ch

Freitag.

16:00	Eröffnungszereemonie	Seepark Festhalle
17:30	Yin Yang Yoga Isabelle	Kirchensaal Stella
	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Priska	Kirchensaal La Luna
	Sling Yoga Open your Heart Christa	Seepark Bühne
	DAYO Dance Yoga Sandra D.	Seepark Luzerner Saal
	Intuitives Malen Claudia	Wöschhüsli
	Der Weg des Erwachens Marco	Häxäturm
19:15	Yoga Nidra Klangmeditation Alexandra	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise Andreas	Kirchensaal La Luna
	Yoga mit Seelenberührung Beatrix	Seepark Bühne
	Faszien Yoga Viviane	Seepark Luzerner Saal
	Hoöponopono Vergebungsritual Chantal	Wöschhüsli
	LeichterLebenLernen / Kinesologie Anita	Häxäturm
20:30	HealingMotion Concert Marco Wolf	Kirchensaal Stella
	Ecstatic Dance Jelena	Seepark Festhalle
	Klangmeditation Alice	Wöschhüsli
21:30	Agniothra Feuerritual Klara, Priska & Andreas	Vor der Festhalle

Samstag.

06:15	Agnihotra Feuerritual Klara	Vor der Festhalle
07:00	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Priska S.	Sprützehüsli
	Faszien Stretching Rachel, Ramon	Mehrzweckhalle
	Wake up, Rise Up, Dance! Jelena	Kirchensaal Stella
	Hatha Yoga für Anfänger Irene S.	Seepark Festhalle
	Power Yoga Isabelle	Seepark Luzerner Saal
	Räuchern, Meditation und Klang Verena	Wöschhüsli
	Pranayama und einfache Umkehr- und Stützhaltungen Andreas H.	Kirchensaal La Luna
09:00	Stress abbauen mit Kinesiologie Anita	Sprützehüsli
	Hatha Yoga Erika	Mehrzweckhalle
	ViniYoga – mal anders üben Nicole	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise Andreas	Kirchensaal La Luna
	Cantienica Yoga Andrea, Natascha	Seepark Luzerner Saal
	Faszien Yoga Viviane	Bühne Festhalle
	In Gesichtern lesen Sonja	Häxäturm
	Intuitives Malen Claudia	Wöschhüsli
11:00	Embodiment Tashina	Seepätzli
	Hypnose Time Out Kathrin	Sprützehüsli
	Tantra, Erwachen der Sinnlichkeit Esther	Mehrzweckhalle
	Peace Flow Yoga LelaTara	Kirchensaal Stella
	Bodega moves Sandra D.	Seepark Luzerner Saal
	Herausforderungen im Leben annehmen Iris	Bühne Festhalle
	Das Ego und Ich Marco	Hexenturm
	Klangmeditation Alice	Wöschhüsli
11:30	Women Tempel Anita	Kirchensaal La Luna
13:30	Tibetanisches Heilyoga Priska S.	Seepätzli
	Familienstellen Heidi B.	Sprützehüsli
	Hormon Yoga Isabella	Mehrzweckhalle
	Yoga & Slings Christa	Kirchensaal Stella
	Klopfen gegen die Angst Rachel, Ramon	Kirchensaal La Luna
	Ecstatic Dance Alexandra J.	Bühne Festhalle
	Urkraft und Tönen Priska W.	Wöschhüsli
	Ayurveda im Alltag Andreas H.	Hexenturm
15:30	Faszien Yoga Viviane	Mehrzweckhalle
	Cantienica Yoga Andrea, Natascha	Kirchensaal Stella
	Yin Yoga Sandra K.	Kirchensaal La Luna
	Love your Emotion Esther	Seepark Luzerner Saal
	Hatha Yoga nach Sivananda Erika	Bühne Festhalle
	Liebe & Sexualität / Kinesiologie Anita	Hexenturm
17:30	Entspannungshypnose Kathrin	Sprützehüsli
	Acro Yoga Cate	Mehrzweckhalle
	Yin Yoga & Live Hang Music Dorothea, Marco	Kirchensaal Stella
	Schamanische Reise Andreas	Kirchensaal La Luna

lalunaYogafestival

lalunayogafestival

laluna-yogafestival.ch

Sponsoren



CALIDA



B+T BILD+TON



Programmänderungen sind vorbehalten

17:30	Kundalini Yoga – Innere Balance Iris W.	Seepark Luzerner Saal
	Yoga Nidra Klangmeditation Alexandra	Bühne Festhalle
	Heilen mit Bergkristallen Marco	Hexenturm
	Räuchern, Meditation mit Klängen Verena	Wöschhüsli

20:00	The Wedding Crashers	Bühne Festhalle
	Healing Concert Tashina	Kirchensaal Stella

21:30	«Shake your Hips» Dance Night Kurt	Seepark Festhalle
	Sonnenuntergangsfeuer	Vor der Festhalle
	Klara, Andreas, Priska	

Sonntag.

06:30	Agnihotra Feuerritual Klara	Vor der Festhalle
-------	-------------------------------	-------------------

07:00	Yoga Nidra Sandra K.	Seeplätzli
	Bodega reflow Sandra D.	Luzerner Saal
	Klangmeditation Rice up Alice	Wöschhüsli
	Yoga mit Seelenberührung Beatrix	Kirchensaal Stella
	Pranayama & Gleichgewichtsübung Andreas H.	Bühne Festhalle

08:30	Schamanische Reise Andreas	Kirchensaal La Luna
-------	------------------------------	---------------------

09:00	Silence Yoga m. live Piano Simone Thomas	Mehrzweckhalle
	Kundalini Flow Andrina	Kirchensaal Stella
	Hatha Yoga für Anfänger Irene S.	Kirchensaal La Luna
	Asana Flow & Mantra Maureen	Luzerner Saal
	Hatha Yoga Irene S.	Bühne Festhalle
	Entspannungshypnose Kathrin	Sprützhüsli
	Ein Einblick in die Geistige Welt Ursula	Hexenturm

11:00	Women Dance Circle Jelena	Mehrzweckhalle
	Selbstfindungs yoga LaLe Tara	Kirchensaal La Luna
	Kundalini Yoga – Aufbau von Residenz Iris W.	Luzerner Saal
	ChiYoga LuNa	Kirchensaal Stella
	Inside Flow Yoga Chantal	Bühne Festhalle
	In Gesichtern lesen Sonja	Hexenturm
	Seelenklang Priska	Wöschhüsli
	Mantra singen Rabea	Seeplätzli



ChiYoga

13:30	Mantra & Kirtan Maureen	Mehrzweckhalle
	Kundalini Flow Andrina	Kirchensaal Stella
	Frauenkreis: Zyklusbewusstheit Esther G.	Kirchensaal La Luna
	Yoga für Männer Bryan	Luzerner Saal
	Selbstfriedens yoga LeLa Tara	Bühne Festhalle
	Das Universum & die Akasha Chronik Ursula	Hexenturm
	Intuitives Malen Claudia	Wöschhüsli

15:30	Entspannungshypnose Kathrin	Sprützhüsli
	Faszien Stretching Rachel, Ramon	Mehrzweckhalle
	Yoga Nidra mit live Piano Simone Thomas	Mehrzweckhalle
	Schamanische Reise Andreas	Kirchensaal La Luna
	FaszienYoga LuNa	Luzerner Saal
	Yin Yoga mit ätherischen Ölen Chantal	Bühne Festhalle
	Engel erwachen Marco	Hexenturm
	Mantra singen Rabea	Seeplätzli



FaszienYoga

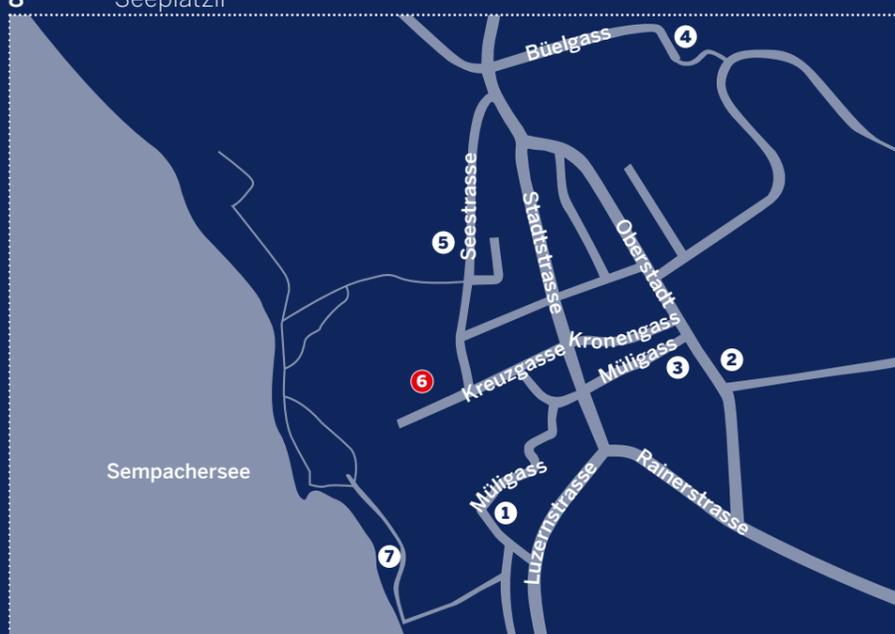
17:15	Abschiedszeremonie	Seepark Festhalle
-------	--------------------	-------------------

Informationen.

- Ausgedruckte Tickets werden am Ticket- und Infostand in der Festhalle (6) gegen einen Bändel getauscht.
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen von dir selbst mitgebracht werden. Falls du keine Yogamatte hast, kannst du eine am Ticket- und Infostand (6) in der Festhalle mieten.
- Für die Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Bitte teile deinem Lehrer vor dem Workshop mit, ob du Verletzungen oder sonstige Einschränkungen hast.
- Bitte übe an deine Fähigkeiten angepasst und mach eine Pause, wenn die Übungen für dich zu streng sind. Wir übernehmen keine Haftung im Falle eines Unfalls oder Schadens.
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Snacks (Vegetarisch und Vegan) werden von gourmetstar.ch in der Festhalle angeboten.
- Infotelefon: 076 715 83 77 (Unfälle sind ebenfalls unter dieser Nummer zu melden)

Orientierung.

1	Mehrzweckhalle	Seevogtei 2
2	Hexenturm	Oberstadt 21
3	Sprützhüsli	Müligass
4	Reformiertes Kirchgemeindehaus	Büelgass 7
5	Wöschhüsli	Seestrass 10
6	Seepark Festhalle, Ticket- und Infostand	
7	Seepark Festwiese	
8	Seeplätzli	



laluna-yogafestival.ch

